



# STAROSTA MYŚLENICKI

32-400 Myślenice, ul. M. Reja 13, tel. 12 274 97 40, fax. 12 274 97 42  
e-mail: starostwo@myslenicki.pl, FB: www.facebook.com/myslenicki/ www.myslenicki.pl

## O koronawirusie SARS-CoV-2 bez paniki, z respektem – informacja Starosty Myślenickiego do mieszkańców powiatu

Na dzień 27.02.2020 r. nie ma ani jednego potwierdzonego przypadku zakażenia koronawirusem w Polsce. Zagrożenie jest oceniane jako niskie, ale na wypadek jego wystąpienia podajemy podstawowe informacje dotyczące postępowania w różnych sytuacjach:

**1. Jeżeli NIE wróciłeś z podróży do krajów, gdzie występuje zakażenie wirusem lub NIE miałeś kontaktu z takimi osobami – zachowaj zwykle środki ostrożności, jak np. w „sezonie grypowym” czyli:**

- ✓ ponieważ wirus szerzy się drogą kropelkową (przez kaszel, kichanie i inny kontakt z wydzielinami dróg oddechowych, podobnie jak inne wirusy, np. grypy i część bakterii) - zachowaj przynajmniej metr odległości od innych ludzi, zwłaszcza tych, którzy kichają, kaszlą i mają gorączkę, unikaj dużych skupisk ludzi;
- ✓ unikaj dotykania oczu, nosa i ust, nie spluwaj w miejscach publicznych;
- ✓ jeżeli kaszlesz – zasłaniaj usta i nos chusteczką, którą potem natychmiast wyrzuć i umyj ręce; jeśli nie masz chusteczki zasłoń się własnym zgiętym łokciem;
- ✓ często i dokładnie myj ręce mydłem. Jeśli masz możliwość - dezynfekuj ręce środkiem na bazie alkoholu, minimum 60%, zwłaszcza gdy nie masz możliwości umycia rąk wodą z mydłem.
- ✓ jeśli masz objawy grypopodobne zgłoś się do swojego lekarza POZ.

**2. Jeżeli WRÓCIELEŚ Z PODRÓŻY (!!!) do krajów, gdzie występuje zakażenie wirusem lub miałeś kontakt z takimi osobami (!!!) – zachowaj zwykle środki ostrożności jak wyżej i dodatkowo:**

- ✓ zadzwoń do stacji SANEPID: 12 272 06 06 – tam otrzymasz instrukcje - NIE PRZYCHODŹ OSOBIŚCIE - ZADZWOŃ!
- ✓ obserwuj się przez okres 14 dni, w tym mierz temperaturę (czas rozwoju zakażenia wirusem to 14 dni od kontaktu); jeżeli minie 14 dni i pojawią się objawy infekcji - prawdopodobnie jest to „zwykła” grypa lub przeziębienie – wtedy kontaktuj się ze swoim lekarzem POZ;
- ✓ jeżeli w tym czasie (do 14 dni od możliwego kontaktu z wirusem) wystąpi gorączka, kaszel, bóle mięśni, osłabienie, duszność, zgłoś się **BEZPOŚREDNIO** do **oddziału zakaźnego** myślenickiego szpitala, ul. Szpitalna 2.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ DO SZPITALNEGO ODDZIAŁU RATUNKOWEGO!**

- ✓ w przypadku jakichkolwiek wątpliwości ZADZWOŃ do Stacji SANEPID lub na oddział zakaźny

**Generalnie osoby wracające z miejsc gdzie występuje koronawirus SARS-CoV-2 powinny do 14 dni jak najmniej kontaktować się z innymi ludźmi, obserwować się i w razie konieczności korzystać z kontaktu telefonicznego!**

### TELEFONY KONTAKTOWE:

Stacja SANEPID w Myślenicach: do godz. 15<sup>00</sup>: 12 272 06 06,  
po godz. 15<sup>00</sup>: 509 893 125, 510 178 338

**Oddział Chorób Zakaźnych Szpitala w Myślenicach: 12 273 03 03**

Wydział Ochrony Zdrowia Starostwa w Myślenicach: godz. 7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>: 12 372 76 60  
po godz. 15<sup>00</sup>: 609 734 680

Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia: 800 190 590.

**CHROŃ PRZED INFEKCJĄ SAMEGO SIEBIE ALE MYŚL TEŻ O INNYCH!  
JEŚLI MASZ INFEKCJĘ - NIE ZAKAŻAJ! - STOSUJ SIĘ DO PODANYCH ZALECEŃ!**

Opracowanie: dr Małgorzata Bajer – Kierownik Wydziału Promocji i Ochrony Zdrowia Starostwa Powiatowego w Myślenicach  
Konsultacja: dr hab. med. Dorota Mrozek-Budzyn - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny - Dyrektor Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Myślenicach

*Wszelkie zalecenia i procedury mogą ulegać zmianie.*

Wydział Promocji i Ochrony Zdrowia

32-400 Myślenice, ul. K. Wielkiego 5, tel. 12 372 76 60



Dwie dekady rozwoju  
POWIAT MYŚLENICKI  
Jubileusz 20-lecia