**CHA-CHA TANIEC**

Taniec cha-cha poprawia kondycję fizyczną, wzmacnia mięśnie, zwiększa elastyczność ciała oraz modeluje sylwetkę. A to tylko niektóre korzyści, jakie daje systematyczne tańczenie cza-czy. Ten pełen ekspresji taniec latynoamerykański dodaje też energii, uwalnia od stresu, poprawia samopoczucie. Poznaj podstawowe kroki i figury cha-chy oraz dowiedz się, jak wygląda nauka tego tańca i zatańcz!!!!

<https://www.youtube.com/watch?v=JVD6rmwYxA4>

lub

<https://www.youtube.com/watch?v=ppxRA_zgkaM>

Przykładowa muzyka do czaczy:

<https://www.youtube.com/watch?v=DrsOyDTCUZw&list=PL4dnYTm-30VMFBBOT8pU4iYU_o4doUdCB>