**REGULAMIN TESTÓW SPRAWNOŚCIOWYCH**

**PRZEPROWADZANYCH NA LEKCJACH**

**WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**w**

**Szkole Podstawowej**

**im. ks. Jana Twardowskiego**

**w Jaworniku**

Podstawa prawna:

* Ustawa z dnia 14 grudnia 2016r. Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 z póż. zm.).
* Rozporządzenie Ministra Edukacji i Nauki z dnia 28 sierpnia 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz podstawy programowej kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej, w tym dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym lub znacznym, kształcenia ogólnego dla branżowej szkoły I stopnia, kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy oraz kształcenia ogólnego dla szkoły policealnej (Dz.U. z 2023 r. poz. 1759).
* Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych.

§1

1. Testy służą diagnozowaniu, interpretowaniu rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
2. Testy sprawnościowe są przeprowadzane raz w okresie od marca do kwietnia w klasach 4 – 8 Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Jaworniku według harmonogramu, o którym mowa w ust. 3.
3. Testy są przeprowadzane na terenie szkoły, w wyznaczonych obiektach sportowych.
4. Testy sprawnościowe określone w przepisach wydanych na podstawie art. 47 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe - przeprowadza nauczyciel wychowania fizycznego.
5. Udział w testach jest obowiązkowy, z zastrzeżeniem ust. 3.
6. Uczniowie zwolnieni z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii o braku możliwości uczestniczenia ucznia w tych zajęciach wydanej przez lekarza, zgodnie z § 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych nie mają obowiązku uczestniczyć w testach sprawnościowych.
7. Uczniowie z indywidualnymi potrzebami zdrowotnymi lub innymi ograniczeniami fizycznymi są traktowani z uwzględnieniem tych potrzeb lub ograniczeń.
8. W razie jednorazowej nieobecności ucznia w dniu przeprowadzania testu, zastanie on przeprowadzony na kolejnej lekcji wychowania fizycznego.

§2

1. Testy sprawnościowe obejmują:
2. bieg wahadłowy 10 razy po 5 metrów – służący pomiarowi zdolności szybkościowo-siłowo-koordynacyjnych;
3. 20-metrowy wytrzymałościowy bieg wahadłowy wykonywany według Europejskiego Testu Sprawności Fizycznej – Eurofit, opracowanego przez Radę Europy – służący pomiarowi zdolności wytrzymałościowych w biegu;
4. podpór leżąc przodem na przedramionach (deska) – służący pomiarowi zdolności siłowo-wytrzymałościowych całego ciała;
5. skok w dal z miejsca – służący pomiarowi skoczności i siły
6. Za przygotowanie, organizacj i przebieg testów sprawnościowych pod względem marytorycznym odpowiada nauczyciel wychowania fizycznego.
7. Dyrektor Szkoły może wyznaczyć inne osoby do pomocy w przeprowadzeniu testów sprawnościowych, o których mowa w ust. 1.
8. Testy przeprowadzane są z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

§3

1. Wyniki przeprowadzanych testów sprawnościowych nie mają wpływu na ocenę ucznia z przedmiotu wychowanie fizyczne.
2. Wyniki przeprowadzonych testów są wykorzystywane do wskazania mocnych i słabych stron sprawności fizycznej ucznia w celu planowania dalszego jego rozwoju.
3. Wyniki testów będą gromadzone w Ewidencji “Sportowe Talenty” prowadzonej przez Ministra właściwego do spraw kultury fizycznej.
4. W ewidencji „Sportowe Talenty” gromadzone będą dane:
5. imię i nazwisko ucznia oraz numer pesel,
6. rok urodzenia ucznia,
7. wiek ucznia,
8. płeć ucznia,
9. masę ciała ucznia,
10. wzrost ucznia,
11. wyniki uzyskane przez ucznia z testów sprawnościowych,
12. datę przeprowadzenia testów sprawnościowych,
13. typ szkoły, nazwę i adres siedziby szkoły, do której uczeń uczęszcza lub uczęszczał,
14. klasę i oddział, do których uczeń uczęszcza lub uczęszczał,
15. gminę, powiat i województwo, na obszarze których uczeń uzyskał wyniki z testów sprawnościowych.

§4

1. Rodzice uczniów klas 4 - 8 przekazują szkole raz w ciągu roku szkolnego dane obejmujące:
2. masę ciała,
3. wzrost ucznia,

w terminie do 30 listopada.

1. Dane Rodzice przekazują przez dziennik Librus do wiadomości nauczyciela wychowania fizycznego.
2. Rodzice, którzy nie dopełnią obowiązku przekazania danych wymienionych w ust. 1, jednocześnie wyrażają zgodę na wykonanie w/w pomiarów przez pielęgniarkę szkolna lub nauczyciela wychowania fizycznego.
3. Wyniki testów są dostępne dla uczniów oraz ich rodziców.

§5

Pomiary sprawności fizycznej, o których mowa w § 2, nie mogą być kryterium oceny z przedmiotu oceny z przedmiotu wychowanie fizyczne, lecz powinny być wykorzystane do wskazania mocnych i słabych stron sprawności fizycznej ucznia w celu planowania ich zmian w kontekście całożyciowej aktywności fizycznej.

§6

Regulamin wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Zarządzenie Dyrektora Szkoły

Nr 15 - 2023/2024

z dnia 1 lutego 2024 r.