

Myślenice, dnia 22 marca 2024 r.

Wydział Edukacji, Kultury i Zdrowia  
Nasz znak: EKZ.425.6.1.2024

## **Regulamin zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej „Gimnastyka dla zdrowia”**

Niniejszy Regulamin zawiera informacje o projekcie i określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie. Każdy uczestnik zajęć oraz rodzic/ opiekun zobowiązany jest do jego przestrzegania.

### **I. Informacje ogólne**

1. Projekt „Gimnastyka dla zdrowia” jest realizowany w formie zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej dla uczniów z klas I-V samorządowych szkół podstawowych dla których organem prowadzącym jest Gmina Myślenice w 8 grupach ćwiczebnych.
2. Zajęcia realizowane są ze środków z budżetu Gminy Myślenice.
3. Gmina Myślenice w ramach konkursu Ministerstwa Sportu i Turystyki złożyła wniosek na dofinansowanie realizacji w 2024 roku zadania pn. Zajęcia sportowe dla uczniów z elementami gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej. W razie uzyskania dofinansowania zajęcia finansowane będą z Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów.
4. Od uczestników nie pobierane są żadne opłaty – zajęcia są bezpłatne.

### **II. Cele projektu**

- aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej,
- profilaktyka wad postawy, w tym nauka utrzymywania prawidłowej postawy ciała i ogólnego wzmocnienia całego ciała,
- zachęcenie dzieci do regularnej aktywności ruchowej,
- nauka zdrowego trybu życia.

Zajęcia sportowe będą uwzględniały potrzeby rozwojowe i korekcyjne uczestniczących w nich uczniów.

### **III. Czas trwania projektu**

1. Zajęcia sportowe realizowane będą od 8 kwietnia do 13 czerwca 2024r. oraz po przerwie wakacyjnej w okresie od 2 września do 28 listopada 2024r.
2. Grupa ćwiczeniowa może liczyć maksymalnie 15 uczniów. W grupie mogą się znajdować uczniowie z różnych klas z różnych szkół.

3. Częstotliwość zajęć – zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 60 minut, w tym w każdej jednostce metodycznej 1/3 czasu zajęć tj. 20 minut prowadzący zajęcia przeznacza na ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne.
4. Uczeń korzysta z zajęć na hali sportowej zlokalizowanej w Myślenicach, ul. Zdrojowa 9.
5. Zajęcia będą prowadzić instruktorzy posiadający kwalifikację do zajęć z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.
6. Łącznie projektem zostanie objętych 120 uczniów w 8 grupach ćwiczeniowych.
7. W ramach zajęć odbędzie się 160 jednostek/zajęć sportowych (8 grup x 20 tygodni).
8. Szczegółowy harmonogram zajęć ustalony przez realizatora zajęć będzie podany do wiadomości rodzicom/opiekunom.
9. W ramach projektu, uczestnicy będą mieli zagwarantowane:
  - a) bezpłatne wejście na salę gimnastyczną (tzw. salka fitness),
  - b) możliwość bezpłatnego udziału w zajęciach sportowych,
  - c) obsługę instruktorów posiadających odpowiednie kwalifikacje.

#### **IV. Uczestnicy projektu**

Projekt jest skierowany do uczniów obecnych klas I - V (od kwietnia do czerwca) i przyszłorocznych uczniów klas II i VI (od września do listopada).

Pierwszeństwo do udziału w projekcie posiadają uczniowie:

- 1) posiadający stosowne wskazania lekarskie,
- 2) wskazani do objęcia wsparciem przez pielęgniarkę szkolną lub nauczyciela wychowania fizycznego,
- 3) z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała i przewlekłymi zaburzeniami stanu zdrowia,
- 4) z obniżonym poziomem ogólnej sprawności fizycznej.

Uczestnikami zajęć powinny być dzieci i młodzież nie biorące udział w zajęciach sportowych prowadzonych w klubach sportowych.

#### **V. Warunki uczestnictwa**

1. **Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna karty zgłoszeniowej oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych.**
2. Do udziału w programie zostanie zrekrutowanych maksymalnie 120 uczestników, od klasy I do klasy V w roku szkolnym 2023/2024, z terenu miasta i gminy Myślenice.
3. Zrekrutowani uczniowie zostaną podzieleni na 8 grup.
4. Maksymalna ilość uczestników w grupie wynosi do 15 osób.
5. O uczestnictwie w zajęciach decydować będzie kolejność zapisów.
6. **Zgłoszenie uczestnictwa należy złożyć poprzez formularz on-line udostępniony w dniu rekrutacji.**
7. Nabór uczestników prowadzony będzie od **25 marca do 29 marca 2024 r.** lub do osiągnięcia wymaganej liczby uczestników tj. 120 osób + lista rezerwowa 15 osób.
8. Rekrutacja może zostać wydłużona lub skrócona.
9. Rekrutacja jest prowadzona z uwzględnieniem równych szans, z zapewnieniem równego dostępu uczniów obu płci oraz uczniów z niepełnosprawnością.
10. Listę uczestników opublikujemy **3 kwietnia (środa) 2024 r. o godzinie 10.00** na stronie [www.myslenice.pl](http://www.myslenice.pl)

11. Każdy z uczestników może zapisać się tylko na jedną grupę, tak by z oferty mogło skorzystać jak najwięcej dzieci. Ilość miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.
12. Zajęcia będą prowadzone przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje i uprawnienia.
13. O przydzieleniu do poszczególnych grup wskazanych przez rodzica/opiekuna podczas składania dokumentów rekrutacyjnych – decyduje kolejność zgłoszeń.
14. UWAGA: na tym etapie wypełniają Państwo WYŁĄCZNIE formularz online (zgłoszeniowy).
15. Kartę z załącznika wypełniają w formie podpisanego wydruku wyłącznie osoby **ZAKWALIFIKOWANE** do udziału w zajęciach. **Dokumenty te należy złożyć osobiście w sekretariacie szkół w terminie 4-8 kwietnia 2024 r.**
16. Nie przyjmujemy zapisów telefonicznych.

## VI. Obowiązki i prawa uczestników projektu

1. Uczniowie biorący udział w projekcie są zobowiązani do:
  - 1) systematycznego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
  - 2) uczestniczenia w zajęciach w odpowiednim stroju (koszulka, spodenki, zamienne obuwie sportowe). Zabronione jest noszenie jakiegokolwiek biżuterii i wszelkich ozdób,
  - 3) przestrzegania przepisów porządkowych obowiązujących na terenie obiektu sportowego oraz stosowania się do poleceń wydawanych przez prowadzącego zajęcia,
  - 4) informowania instruktora o swojej każdorazowej niedyspozycji przed przystąpieniem do zajęć lub w ich trakcie,
  - 5) stosowania zasad fair-play w rywalizacji i zabawie. Uczniowie biorący udział w projekcie mają prawo do uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony instruktora.
2. Rodzice / opiekunowie uczniów uczestniczących w projekcie są zobowiązani do:
  - 1) podawania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach,
  - 2) usprawiedliwiania nieobecności dziecka na zajęciach,
  - 3) zapewnienia bezpieczeństwa dziecka w drodze na zajęcia i z zajęć,
  - 4) kontaktu telefonicznego lub osobistego z instruktorem prowadzącym zajęcia na jego prośbę,
  - 5) kontrolowania dziecka w wykonywaniu zaleconych ćwiczeń domowych.
3. Instruktorzy prowadzący zajęcia są zobowiązani do:
  - 1) zapoznania uczniów z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w trakcie ćwiczeń każdorazowo przed rozpoczęciem zajęć,
  - 2) dokumentowania w dzienniku zajęć, prowadzonego odrębnie dla każdej grupy, ich przebiegu i frekwencji uczniów,
  - 3) odmowy uczestnictwa w zajęciach uczniowi, który nie posiada odpowiedniego stroju sportowego lub gdy zachodzą inne przeciwwskazania do dopuszczenia do zajęć,
  - 4) udzielania pomocy w każdej sprawie, z którą zwracają się uczniowie i rodzice/opiekunowie związanej z realizacją projektu,
  - 5) informowania rodziców / opiekunów o wszelkich sytuacjach dotyczących ich dziecka. Instruktorzy prowadzący zajęcia mają prawo do badania oglądowego postawy ciała ucznia,
  - 6) przeprowadzenie testu sprawności fizycznej dla uczestników w oparciu o Narodową Bazę Talentów, których wyniki zostaną wprowadzone przez osoby prowadzące zajęcia sportowe do NBT [www.narodowabazatalentow.pl](http://www.narodowabazatalentow.pl)

## **VII. Przetwarzanie danych osobowych – RODO**

1. Organizator / szkoły podstawowe / realizator będą przechowywać dane osobowe w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami.
2. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych stanowi załącznik do Regulaminu.

## **VIII. Pozostałe postanowienia**

1. W przypadku 4 nieusprawiedliwionych nieobecności na zajęciach uczeń zostaje skreślony z listy uczestników zajęć.
2. Rezygnację z udziału dziecka w projekcie rodzic/ opiekun składa na piśmie do dyrektora szkoły.
3. Na miejsce dzieci skreślonych z listy zajęć i rezygnujących z udziału w projekcie mogą być zakwalifikowane dzieci z listy rezerwowej.
4. Rodzic/ opiekun prawny wyraża zgodę, aby w trakcie zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjnej była gromadzona dokumentacja fotograficzna oraz wyraża zgodę na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika zajęć na zdjęciach w ramach stron internetowych jak również publikacji wydawanych drukiem wyłącznie na potrzeby realizacji zadania.
5. **Wszelkie uwagi dotyczące zajęć należy kierować bezpośrednio do instruktora.**
6. Realizacja zajęć odbywać się będzie z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa i w reżimie sanitarnym zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Edukacji i rozporządzenia Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.
8. Wszelkie zmiany Regulaminu i informacje dotyczące realizacji projektu będą przekazywane uczestnikom i rodzicom / opiekunom osobiście lub za pośrednictwem strony internetowej Organizatora zajęć lub szkoły podstawowej.
9. Wszelkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Organizator zajęć.
10. Z ramienia Organizatora projekt koordynuje Wydział Edukacji, Kultury i Zdrowia Urzędu Miasta i Gminy Myślenice.

**B U R M I S T R Z**

**Miasta i Gminy Myślenice**  
*mgr Jarosław Szlachetka*

## KARTA ZGŁOSZENIOWA W PROJEKCIE\*

### zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej „Gimnastyka dla zdrowia”

Imię i nazwisko uczestnika .....

Adres zamieszkania .....

PESEL: .....

Szkoła .....

klasa: .....

Deklaruję udział mojego dziecka/podopiecznego<sup>1</sup> w zajęciach sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej pn. **Gimnastyka dla Zdrowia** realizowanych, w przypadku dofinansowania przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków państwowego Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów oraz z budżetu Gminy Myślenice.

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej realizowanymi i akceptuję jego zapisy.

Wymagane jest aby uczestnicy zajęć co najmniej raz w trakcie realizacji zadania przeszli testy sprawnościowe (dostępne na platformie Narodowa Baza Talentów).

**Wyrażam / Nie wyrażam<sup>1</sup>** zgodę/y, aby w trakcie zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej była gromadzona dokumentacja fotograficzna.

**Wyrażam / Nie wyrażam<sup>1</sup>** zgodę/y na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciu/zdjęciach w ramach stron internetowych, portali, serwisów jak również publikacji wydawanych drukiem przez organizatora.

**Wyrażam / Nie wyrażam<sup>1</sup>** zgodę/y na przetwarzanie danych osobowych dotyczących stanu zdrowia uczestnika w projekcie pn. „Gimnastyka dla zdrowia”

.....  
(podpis rodzica/prawnego opiekuna)

\*Kartę wypełniają w formie podpisanego wydruku wyłącznie osoby ZAKWALIFIKOWANE do udziału w zajęciach. **Dokumenty te należy złożyć osobiście w sekretariacie szkół w terminie 4-8 kwietnia 2024 r.**

---

<sup>1</sup> Niewłaściwe przekreślić.

Wypełnia szkoła, do której uczeń uczęszcza

<b>LP.</b>	<b>KRYTERIA REKRUTACJI</b>	<b>TAK</b>	<b>NIE</b>
1.	Uczeń ze wskazaniami lekarskimi		
2.	Uczeń ze wskazaniami do objęcia wsparciem przez pielęgniarkę szkolną		
3.	Uczeń ze wskazaniami do objęcia wsparciem przez nauczyciela wychowania fizycznego		
4.	Uczeń zgłoszony przez rodziców/opiekunów prawnych		

.....  
(podpis osoby upoważnionej)

## **Klauzula informacyjna - RODO**

1. Administrator Pan/i/Pana danych: Burmistrz Miasta i Gminy Myślenice, z siedzibą w Urzędzie Miasta i Gminy Myślenice, ul. Rynek 8/9 , 32-400 Myślenice, tel.: 12 639 23 00, fax.: 12 639 23 05, strona internetowa: [www.myslenice.pl](http://www.myslenice.pl),

2. Inspektor Ochrony Danych: we wszelkich sprawach związanych z ochroną danych możesz kontaktować się pod adresem: [iod@myslenice.pl](mailto:iod@myslenice.pl)

3. Odbiorcy danych: Podmioty współpracujące z Gminą Myślenice na podstawie umów powierzenia, w szczególności: Spółka Sport Myślenice, w której prowadzone są zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej, firmy informatyczne oraz szkoły podstawowe do której uczęszczają uczestnicy projektu. Dane osobowe zostaną udostępnione Ministerstwu Sportu i Turystyki na podstawie umowy dotyczącej dofinansowania zajęć ze środków państwowego Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów (w przypadku otrzymania dofinansowania).

4. Cele przetwarzania | podstawa prawna

- Realizacja projektu „Zajęcia Sportowe z Elementami Gimnastyki Korekcyjno – Kompensacyjnej” pod nazwą własną "Gimnastyka dla zdrowia" w tym w szczególności przyjęcie deklaracji oraz uzyskanie zgody rodzica na udział w zajęciach Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej oraz prowadzenie dzienników zajęć na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e) RODO w związku z art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, Rozporządzenie Ministra Sportu i Turystyki z dnia 18 grudnia 2015 r. w sprawie przekazywania środków z Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów.

- Wykorzystanie wizerunku w przypadku wyrażenia zgody na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.

- Archiwizacja danych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO tj. przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze w zw. z ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach.

5. Okres przechowywania: Dane przechowywane będą zgodnie z przepisami ustawy o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz jednolitym rzeczowym wykazem akt przez okres 25 lat.

6. Przysługujące Pani/Panu prawa:

- Prawo żądania dostępu do danych
- Prawo żądania sprostowania danych
- Prawo żądania usunięcia danych
- Prawo żądania ograniczenia przetwarzania
- Prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych
- Prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Urząd Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2 00-193 Warszawa

7. Informacja o dowolności lub obowiązku podania danych Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest konieczne do realizacji zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w ramach projektu. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku jest dobrowolne. Przy braku wyrażenia zgody na wykorzystanie wizerunku dziecko może brać udział w zajęciach.